


# ゼロカーボンチャレンジ ～2023夏～ 報告用紙 【記入例】

氏名	環境 太郎		
住所	出雲市●●町 ●●番地	〒	69● - ●●●●
電話番号	0853-●●-●●●●		
チャレンジ期間	7月20日(木)～8月31日(木)の期間中 【私は、8月5日～8月9日に(5日間)チャレンジしました!】		

条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出雲市在住の方 または 出雲市内に通勤・通学をしている方を対象とします。(年齢不問)</li> <li>・チャレンジ期間内に<b>5日以上</b>、以下の項目を実践してください。</li> <li>・項目ごとの実践日数に応じて、ポイントを加算します。 <b>合計100ポイント以上</b>の獲得で、エコグッズをプレゼントします。</li> </ul>
----	---

■チャレンジ項目	<p>※「日」欄には「<b>実践した日数</b>」を記入してください。(省エネ家電とグリーンカーテンは「1回」限りです。)</p> <p>※「私が考えたゼロカーボンチャレンジ」は、No.1～20にない「ごみ減量」「3R」「省エネ」に関するもので、チャレンジしたい!と思うものがあれば、2つまで( )に記載してください。(なくても可)</p>	<p>《参考》 環境省 ゼロカーボン アクション30</p> 
----------	--	--


No.	項目	ポイント	日※	ポイント計
1	エコバッグで買い物をした(レジ袋をもらわなかった)	1 ×	2 日	2
2	ペットボトルの飲み物などを買わずにマイボトルを持って出かけた	1 ×	3 日	3
3	びん・缶・ペットボトル・紙類などの資源ごみを分別した	3 ×	2 日	6
4	生ごみをコンポストに入れた	1 ×	5 日	5
5	ご飯やおかずを残さず食べた	1 ×	5 日	5
6	旬の食材や地元の食材を食事に取り入れた	1 ×	3 日	3
7	冷蔵庫に物を詰め込みすぎないようにした	1 ×	3 日	3
8	使っていない部屋の電気を消した(1時間以上)	1 ×	5 日	5
9	見ていないテレビを消した(1時間以上)	1 ×	3 日	3
10	ゲームの時間を決めてした(減らした、ゲームをしなかった)	1 ×	1 日	1
11	エアコンを使うときは、室温を下げすぎないようにした(目安は室温28℃)	2 ×	4 日	8
12	出かけるときなど15分程早めにエアコンを切った	1 ×	1 日	1
13	家族が同じ部屋で過ごすようにした	2 ×	2 日	4
14	出かけるときは車を使わずに自転車や徒歩、公共交通機関で出かけた	3 ×	0 日	0
15	車を使うときは、エコドライブを心がけた(ふんわりアクセルなど)	2 ×	4 日	8
16	水やお湯を流しっぱなしにせずこまめに止めた	1 ×	5 日	5
17	晴れた日に打ち水をした	1 ×	1 日	1
18	宅配を1回で受け取った	2 ×	2 日	4
19	省エネ家電へ買換えた(LED電灯や、省エネ性能の高い商品への買換え)	5 ×	1 回	5
20	グリーンカーテンを育てた	5 ×	1 回	5
21	私が考えたゼロカーボンチャレンジ(例:スーパーでビニール袋(魚・肉用)を断った)	3 ×	5 日	15
22	私が考えたゼロカーボンチャレンジ(例:いつもより1時間早く寝た(消灯した))	3 ×	5 日	15

獲得ポイントの合計は **107**

## ■プレゼント

**合計100ポイント以上**獲得された方には、エコグッズのプレゼントがあります。  
 ※3種類(または辞退)の中から1つ選んでいただきます。応募状況によってはご希望に沿えない場合がありますが、ご了承ください。  
 さらに! 参加者全員の中から抽選で5名様に「地元産品」をプレゼント! お楽しみに♪ ※当選は発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント◆ 希望するプレゼントを1つ選んで○をつけてください。	みつろうラップ		オリジナルクリアファイル
	ハンブー歯ブラシ	○	辞退(エコグッズは要りません) ※地元産品プレゼント(抽選)の対象にはなりません。

◆報告先◆ (いずれか)	出雲市地球温暖化対策協議会(事務局:出雲市環境政策課)	しまね電子申請サービス
しまね電子申請サービス	<a href="https://apply.e-tumo.jp/city-izumo-shimane-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15445">https://apply.e-tumo.jp/city-izumo-shimane-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15445</a>	
電子メール / FAX	kankyuu-seisaku@city.izumo.shimane.jp / FAX (0853)21-6597	
郵送	〒693-8530 出雲市今市町70 出雲市環境政策課内 出雲市地球温暖化対策協議会	
報告期限	<b>9月29日(金)</b>	