

2023
夏

ゼロカーボンチャレンジ



～できることから始めよう～

この夏、省エネなどのエコライフにチャレンジしてみませんか？
子どもから大人まで誰でも気軽にできるチャレンジです。
チャレンジ期間内であれば、いつでも参加できます。
チャレンジ終了後には、結果報告をお待ちしています♪

チャレンジ期間：7月20日(木)～8月31日(木)

結果報告(応募)期限：9月29日(金)

■参加条件■

出雲市在住 または 出雲市内へ通勤・通学している方。
(年齢は問いません)

■参加方法■

チャレンジ期間内に5日以上、
次ページのチャレンジ項目を実践します。

- ① チャレンジ項目ごとに、実践した日を記録しておきます。
(「チャレンジ記録シート」をご利用ください。)
- ② ポイントを計算します。
 - ・項目ごとにポイントを計算します。(ポイント×日数)
 - ・ポイントを合計します。
- ③ 各自のチャレンジ終了後、結果を報告します。
(報告先・方法などの詳細は、別紙のとおり)

★100ポイント以上貯めた方には、エコグッズをプレゼント！
(さらに！参加者全員の中から抽選で5名様に「地元産品」をプレゼント！)
※当選は発送をもって代えさせていただきます。

ゼロカーボンって最近聞くけど...
「CO₂排出を実質ゼロにすること」
なんですって！
排出を減らして、森林などによる
吸収を増やして、差し引きゼロを
めざすのね。



今日も
ナイス
エコドライブ♪

出雲市は
2050 ゼロカーボン
をめざしているのよね。

わたしは、
100ポイントたまるまで
やってみようかな♪

よしっ、父さんも
チャレンジだ！

ぼくは、
夏休みいっぱい
がんばるぞ～



チャレンジ項目

No.	チャレンジ項目	分類	ポイント
1	エコバッグで買い物をした（レジ袋をもらわなかった）	ごみ減量	1 /日
2	ペットボトルの飲み物などを買わずにマイボトルを持って出かけた	ごみ減量	1 /日
3	びん・缶・ペットボトル・紙類などの資源ごみを分別した	ごみ減量・3R	3 /日
4	生ごみをコンポストに入れた	ごみ減量・3R	1 /日
5	ご飯やおかずを残さず食べた	ごみ減量	1 /日
6	旬の食材や地元の食材を食事に取り入れた	省エネ	1 /日
7	冷蔵庫に物を詰め込みすぎないようにした	省エネ	1 /日
8	使っていない部屋の電気を消した（1時間以上）	省エネ	1 /日
9	見ていないテレビを消した（1時間以上）	省エネ	1 /日
10	ゲームの時間を決めてした（減らした、ゲームをしなかった）	省エネ	1 /日
11	エアコンを使うときは、室温を下げすぎないようにした（目安は室温28℃）	省エネ	2 /日
12	出かけるときなど15分程早めにエアコンを切った	省エネ	1 /日
13	家族が同じ部屋で過ごすようにした	省エネ	2 /日
14	出かけるときは車を使わずに自転車や徒歩、公共交通機関で出かけた	省エネ	3 /日
15	車を使うときは、エコドライブを心がけた（ふんわりアクセルなど）	省エネ	2 /日
16	水やお湯を流しっぱなしにせずこまめに止めた	省エネ	1 /日
17	晴れた日に打ち水をした	省エネ	1 /日
18	宅配を1回で受け取った	省エネ	2 /日
19	省エネ家電へ買換えた（LED電灯や、省エネ性能の高い商品への買換え）	省エネ	5 /回
20	グリーンカーテンを育てた	省エネ	5 /回
21	私が考えたゼロカーボンチャレンジ（ ）（ ）		3 /日
22	私が考えたゼロカーボンチャレンジ（ ）（ ）		3 /日

ほくにもできる♪



普段の生活のちょっとしたことがゼロカーボンにつながるんだね!!



※ 「私が考えたゼロカーボンチャレンジ」は、No.1～20にない「ごみ減量」「3R」「省エネ」に関するもので、チャレンジしたい!と思うものがあれば、2つまで（ ）に記載してください。（なくても可）

《参考》環境省 ゼロカーボンアクション30
<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/zc-action30/>



①② いずれかの方法で チャレンジ結果を報告してください

方法 ①

「しまね電子申請サービス」を利用する

QRコード または URL から「しまね電子申請サービス」手続き画面を開く。



しまね電子申請サービス https://apply.e-tumo.jp/city-izumo-shimane-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15445

必要事項を入力し、報告する。
 （最後に「申込む」ボタンをクリックする。）

方法 ②

Webで 報告用紙 をダウンロード

QRコード または URL から「出雲エコナビ」トップページを開く。



出雲エコナビ <https://izumo-econavi.com>

左端のバナー「ゼロカーボンチャレンジ(▶ここから)」をクリックし、チャレンジのページへ。

報告用紙をダウンロードする。

100ポイント以上貯めた方へプレゼント

報告のときに、いずれかを選択。（1人につき1枚または1本）
 ※ 応募状況によりご希望に沿えない場合があります。 ※ 写真はイメージです。



みつろうラップ



バンブー歯ブラシ



オリジナルクリアファイル

次のいずれかにより、報告する。

- 報告用紙に入力し、電子メールで送信
- 報告用紙を印刷、記入し、FAXで送信
- 報告用紙を印刷、記入し、郵送

【問合せ/報告先】

出雲市地球温暖化対策協議会（出雲市 環境政策課内）
 〒693-8530 出雲市今市町70
 TEL (0853)21-6737 / FAX (0853)21-6597
 E-mail: kankyouseisaku@city.izumo.shimane.jp