出雲エコなび

発行：環境政策課

出雲エコなび　検索

https://izumo-econavi.com

2月は省エネルギー月間です

寒い冬は、暖房機器の利用などにより、エネルギー使用量が増える季節です。電気代などの光熱費も気になりますね。省エネは、地球にもお財布にもやさしい取組です。衣類や暖房機器の使い方を工夫し、経済的で快適な冬を過ごしましょう。

WARMBIZ ウォームビズを取り入れよう!!

ウォームビズは、環境省が呼び掛けている、暖房時の室温 20℃(目安)で快適に過ごすライフスタイルのことです。少しの工夫で、無理なくできることがたくさんあります。

例えば、暖かい機能性素材の下着を着用したり、室内でもセーターやカーディガンなどを 1 枚多く着用したりしてみましょう。

また、首、手首、足首など太い血管のある部分を重点的に温めると、体全体が温まり、冷え症などの改善に役立ちます。

詳しくは、環境省のホームページをご覧ください。

⇒ https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/warmbiz/

おたずね／出雲市地球温暖化対策協議会事務局（環境政策課内）　☎21－6737

PM2.5の「注意喚起情報」

冬から春にかけて、PM2.5（微小粒子状物質）の濃度が上昇する傾向があります。

県では、1日の平均値が 70μg/㎥（マイクログラム／立方メートル）を超えると予想される場合等に注意喚起を行います。市では、県からの注意喚起を受けた場合、市のホームページや防災行政無線、ケーブルテレビなどを通じて市民の皆さんへ注意を呼びかけます。

注意喚起情報が発表されたら

▶ 外出はできるだけ減らしましょう。
▶ 屋外での長時間の激しい運動は、できるだけ減らしましょう。
▶ 屋内でも換気や窓の開閉を最小限にするなど、外気の侵入を少なくしましょう。
▶ 呼吸器や循環器に疾患のある方、子どもや高齢者の方は体調に応じて、より慎重に行動しましょう。

大気汚染の状況や注意報などの詳しい情報については、島根県のホームページをご覧ください。

•県内のPM2.5等の状況

•PM2.5に関するQ&A等

•大気汚染情報等のメール配信サービス『しまね防災メール』の登録方法

おたずね／環境政策課　☎21－6987