

ゼロカーボンチャレンジ 2024夏 報告用紙 【記入例】

(ふりがな) 氏名 住所 電話番号	いづも えこ 出雲 笑子
	出雲市 今市町 70番地 〒 693 - 0001
	0853-21-2211
チャレンジ期間	7月19日(金)～8月31日(土)の期間中 【私は、 8月5日～8月9日 に(5日間)チャレンジしました!】

条件	<ul style="list-style-type: none"> 出雲市にお住まいの方 または 出雲市内に通勤・通学をしている方を対象とします。(年齢不問) チャレンジ期間内に5日以上、以下の項目の中からできることを実施してください。 実施後、結果を報告していただいた方全員に、エコグッズをプレゼントします。 項目ごとの実施日数に応じてポイントを加算します。合計100ポイント以上の方の中から抽選で5名様に、地元産品の詰め合わせをプレゼントします。
----	---

■チャレンジ項目 ※「日」欄には「実施した日数」を記入してください。(省エネ家電とグリーンカーテンは「1回限り」です。)				《参考》 環境省 COOL BIZ 家庭篇	
※「私が考えたゼロカーボンチャレンジ」は、No.1～20にない「ごみ減量」「3R」「省エネ」に関するもので、チャレンジしたい!と思うものがあれば、2つまで()に記載してください。(なくても可)					
No.	項目	ポイント	日※	ポイント計	
1	エコバッグで買い物をした(レジ袋をもらわなかった)	1 ×	2 日	2	
2	ペットボトルの飲み物などを買わずにマイボトルを持って出かけた	1 ×	3 日	3	
3	びん・缶・ペットボトル・紙類などの資源ごみを分別した	3 ×	2 日	6	
4	生ごみをコンポストに入れた	1 ×	5 日	5	
5	ご飯やおかずを残さず食べた	1 ×	5 日	5	
6	旬の食材や地元の食材を食事に取り入れた	1 ×	3 日	3	
7	冷蔵庫に物を詰め込みすぎないようにした	1 ×	3 日	3	
8	使っていない部屋の電気を消した(1時間以上)	1 ×	5 日	5	
9	見ていないテレビを消した(1時間以上)	1 ×	3 日	3	
10	ゲームの時間を決めてした(減らした、ゲームをしなかった)	1 ×	1 日	1	
11	エアコンを使うときは、室温を下げすぎないようにした(目安は室温28℃)	2 ×	4 日	8	
12	出かけるときなど15分程早めにエアコンを切った	1 ×	1 日	1	
13	家族が同じ部屋で過ごすようにした	2 ×	2 日	4	
14	出かけるときは車を使わずに自転車や徒歩、公共交通機関で出かけた	3 ×	0 日	0	
15	車を使うときは、エコドライブを心がけた(ふんわりアクセルなど)	2 ×	4 日	8	
16	水やお湯を流しっぱなしにせずこまめに止めた	1 ×	5 日	5	
17	晴れた日に打ち水をした	1 ×	1 日	1	
18	宅配を1回で受け取った	2 ×	2 日	4	
19	省エネ家電へ買換えた(LED電灯や、省エネ性能の高い商品への買換え)	5 ×	1 回	5	
20	グリーンカーテンを育てた	5 ×	1 回	5	
21	私が考えたゼロカーボンチャレンジ(例:スーパーで魚・肉用のビニール袋を断った)	3 ×	5 日	15	
22	私が考えたゼロカーボンチャレンジ(例:いつもより1時間早く寝た(消灯した))	3 ×	5 日	15	
獲得ポイントの合計は				107	

■プレゼント 結果を報告していただいた方には、エコグッズをプレゼントします。 ※3種類(または不要)の中から1つ選んでいただけます。 さらに! 100ポイント以上の方の中から抽選で5名様に「地元産品」プレゼント! ※抽選結果の発表は、発送をもって代えさせていただきます。			
◆エコグッズ 選択◆ 希望するプレゼントを1つ選んで○をつけてください。	みつろうラップ		オリジナルクリアファイル
	バンブー歯ブラシ	○	不要(エコグッズは要りません) ※ 地元産品プレゼントの抽選対象にはなりません。

◆報告先◆ (いずれか)	出雲市地球温暖化対策協議会(事務局:出雲市環境政策課 内)		
しまね電子申請サービス	https://ttzk.graffer.jp/city-izumo/smart-apply/apply-procedure-alias/zerocarbon-challenge-2024summer		
電子メール / FAX	kankyuu-seisaku@city.izumo.shimane.jp / FAX (0853)21-6597		
郵送	〒693-8530 出雲市今市町70 出雲市環境政策課内 出雲市地球温暖化対策協議会		
報告期限	9月13日(金)		

