

# デコ活チャレンジ2025 報告用紙

(ふりがな) 氏名				
住所			〒	-
電話番号				
チャレンジ期間	7月18日(金)～8月31日(日)の期間中 【私は、 月 日～ 月 日に( 日間)チャレンジしました!】			

条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出雲市にお住まいの方 または 出雲市内に通勤・通学をしている方を対象とします。(年齢不問)</li> <li>・チャレンジ期間内に<b>5日以上</b>、以下の項目の中からできることを実施してください。</li> <li>・実施後、結果を報告していただいた方全員に、エコグッズをプレゼントします。</li> <li>・項目ごとの実施日数に応じてポイントを加算します。合計100ポイント以上の方の中から抽選で5名様に、地元産品の詰め合わせをプレゼントします。</li> </ul>
----	---

## ■チャレンジ項目

※「日」欄には「実施した日数」を記入してください。(No.16には歩いたkm数を入力してください。)

No.	項目	ポイント	日※	ポイント計
1	テレビを見る時間を短縮した(1時間以上)	1 ×	日	
2	家庭で照明を使用する時間を短縮した(1時間以上)	1 ×	日	
3	エアコンを使用する時間を短縮した(1時間以上) <small>※ 熱中症に注意し、無理のない範囲で実施してください。</small>	3 ×	日	
4	洗濯機のすすぎ回数を1回にした	1 ×	日	
5	エレベーターの代わりに階段を使用した	1 ×	日	
6	再利用可能な水筒(マイボトル)を使用した	3 ×	日	
7	再利用可能な買い物袋(マイバッグ)を使用した	1 ×	日	
8	紙をリサイクルに出した	1 ×	日	
9	食料廃棄物(生ごみ)をコンポストで堆肥化した	3 ×	日	
10	分別が必要なごみを分別して廃棄した	3 ×	日	
11	旬な野菜や果物を食べた	2 ×	日	
12	賞味期限が近い食材を購入して食べた	1 ×	日	
13	食べ残しをしなかった	1 ×	日	
14	エコドライブ(急発進・急停止を控えた運転)を実施した	3 ×	日	
15	宅急便を1回目の配送で受け取った	2 ×	日	
16	普段は自動車で移動するところを徒歩で移動した(1km以上)	5 ×	km	

獲得ポイントの合計は

## ■プレゼント

結果を報告していただいた方には、エコグッズをプレゼントします。 ※3種類(または不要)の中から1つ選んでいただけます。  
さらに! 100ポイント以上の方の中から抽選で5名様に「地元産品」プレゼント! ※抽選結果の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

◆エコグッズ 選択◆ <small>希望するプレゼントを1つ選んで○をつけてください。</small>	アートなエコふきん	オリジナルクリアファイル	
	バイオマス歯ブラシ	不要(エコグッズは要りません) <small>※ 地元産品プレゼントの抽選対象にはなりません。</small>	

## ◆報告先◆ (いずれか)

<b>出雲市地球温暖化対策協議会(事務局: 出雲市環境政策課 内)</b>	
しまね電子申請サービス	<a href="https://ttzk.graffer.jp/city-izumo/smart-apply/apply-procedure-alias/decokatsu-challenge2025">https://ttzk.graffer.jp/city-izumo/smart-apply/apply-procedure-alias/decokatsu-challenge2025</a>
電子メール / FAX	kankyou-seisaku@city.izumo.shimane.jp / FAX (0853)21-6597
郵送	〒693-8530 出雲市今市町70 出雲市環境政策課内 出雲市地球温暖化対策協議会
報告期限	<b>9月12日(金)</b>

